



TECHNI' TRAIL TIRANGES – 18^{ème} édition. 03/05/2020



Bulletin d'inscription RANDONNEE PEDESTRE Dimanche 03 mai 2020

Les circuits sont balisés, La marche nordique s'effectue sur le circuit du trail 14,6 km, ravito à Chalencon.
La rando de 8km s'effectue sur un nouveau circuit avec un ravitaillement
A l'inscription il vous sera remis un bracelet que vous devrez conserver pour le présenter au ravitaillement.

Départ groupé et accompagné à 9h 30 (marche nordique) et 10h randonnée.

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Mail : Tél :

Sexe : M ☐ - F ☐

☐ Je m'inscris à la randonnée pédestre ou marche nordique du TECHNI TRAIL DE TIRANGES et Joins ma participation fixée à 5 €. Mon choix ci-dessous :

➤ Marche nordique 14 km ☐ Départ à 9h 30

➤ Rando 8 km ☐ Départ à 10h

Inscription gratuite pour les enfants de moins de 10 ans. COPIEUX RAVITAILLEMENT.

☐ Je m'inscris au repas du dimanche 3 mai à partir de 13 h : Nombre de repas X 10 € =

Ce bulletin accompagné du chèque de règlement à l'ordre de trail tiranges tour est à retourner à

TTT – Gisèle Dantony- Les Arnauds 43530 TIRANGES

Un bulletin par engagement à la randonnée –

Renseignements : M.C. DELOY – 06 81 14 29 39 - G. DANTONY – 04 71 61 37 19

<https://www.facebook.com/technitraildetiranges> - www.trailtiranges.net
